

www.senioren-sportkongress.de

SENIOREN- SPORTKONGRESS

FÜR MEHR VITALITÄT UND
BEWEGLICHKEIT IM ALTER

29./30.06.2024

Weinheim

© Bildquelle: Mond

GYMWELT 
GYMNASTIK • FITNESS IM VEREIN



— EnBW



AOK 



Der Badische Turner-Bund lädt am 29. und 30. Juni zum Senioren-Sportkongress nach Weinheim ein. Der Fokus des Bildungshighlights liegt auf der Generation der Babyboomer. Über 30 Referenten bieten an beiden Kongresstagen insgesamt 90 Workshops für mehr Vitalität und Beweglichkeit im Alter an. Von Fitnesstraining bis Sturzprophylaxe, Indoor wie Outdoor, Theorie und Praxis – die Teilnehmer erwartet ein breites Spektrum an Themen und Hintergrundwissen. Hochkarätige Impulsreferenten setzen sich aus unterschiedlichen Blickwinkeln mit der Babyboomer-Generation und der Bedeutung von Bewegung auseinander.

Frühbucherrabatt
bis 30.04.2024



www.senioren-sportkongress.de

PROGRAMM 29. JUNI

9:15 - 10:00 Uhr: **Impulsreferent Prof. Dr. Alexander Woll:** „Babyboomer – die neuen Alten, erfolgreiches Altern durch Bewegung und Sport?“

10:30 - 17:15 Uhr: zahlreiche Workshops á 75 Minuten

PROGRAMM 30. JUNI

9:15 - 10:00 Uhr: **Impulsreferentin Prof. Pasqualina Perrig-Chiello:** „Die Babyboomer – eine Generation definiert das Alter neu!“

10:30 - 17:15 Uhr: zahlreiche Workshops á 75 Minuten