









~ GauDino 2024 ~

| Stationen | 4-6 Jahre | 7-8 Jahre | 9-10 Jahre |
|--|--|--|--|
| <p>1) Balancieren wie ein Affenkönig</p> <p><u>Material je nach Altersgruppe:</u></p> <ul style="list-style-type: none">✓ 1 Turnbank✓ 1 Schwebebalken✓ 5 kleine Turnmatten✓ 1 Niedersprungmatte✓ 1 kleines Kästchen✓ 5 Hula-Hoop-Reifen✓ 4 Pylonen / Kegel | <p>Aufbau: Um die umgedrehte Turn Bank vier Hula – Hoop Reifen schieben.</p> <p>Aufgabe: Das turnende Kind versucht nun die Hindernisse zu bewältigen, ohne dabei die Balance zu verlieren.</p> <p><u>Zu schwer? Kein Problem!</u> <i>Gerne darf der Helfer das Kind unterstützen.</i></p> | <p>Aufbau: Unter den Schwebebalken die fünf Turnmatten als Fallschutz platzieren. Das Kästchen als Aufstiegshilfe vor den Schwebebalken stellen. Den Hula-Hoop-Reifen in der Mitte vom Balken anbinden.</p> <p>Aufgabe: Das turnende Kind steigt über das kleine Kästchen auf den Balken auf, läuft bis zum Hula-Hoop reifen und krabbelt unten drunter durch, ohne dabei die Balance zu verlieren. Am Ende vom Balken springt es runter auf die Niedersprungmatte.</p> <p><u>Zu einfach? Kein Problem!</u> <i>Gerne darf das Kind rückwärts runterspringen.</i></p> | <p>Aufbau: Unter den Schwebebalken die fünf Turnmatten als Fallschutz platzieren. Das Kästchen als Aufstiegshilfe vor den Schwebebalken stellen. Den Hula-Hoop-Reifen in der Mitte vom Balken anbinden, jeweils 2 Pylonen vor und hinter den Reifen platzieren.</p> <p>Aufgabe: Das turnende Kind steigt über das kleine Kästchen auf den Balken auf, steigt über die Pylonen bis zum Hula-Hoop-Reifen, krabbelt unten drunter durch und läuft weiter über die Hindernisse bis zum Balkenende, ohne die Balance zu verlieren. Den Schwebebalken mit einem Strecksprung verlassen.</p> <p><u>Zu einfach?</u> <i>Dann bist du ein wahrer GauDino-Turner!</i></p> |
| <p><u>Beispiel Bild</u></p> |  |  |  |






~ GauDino 2024 ~

| Stationen | 4-6 Jahre | 7-8 Jahre | 9-10 Jahre |
|--|--|--|---|
| <p>2) Ananas Wurf</p> <p><u>Material je nach Altersgruppe:</u></p> <ul style="list-style-type: none">✓ 1 große Weichbodenmatte✓ 3 Seile✓ Softbälle | <p>Aufbau: Eine große Weichbodenmatte wird senkrecht vor eine Sprossenwand / Stangen gestellt und mit den Seilen drei Zonen gebildet, die an den Stangen festgeknotet werden.</p> <p>Aufgabe: Die Kinder werfen den Ball mit voller Wucht aus einer Entfernung von 4m in die unterste Zone.</p> <p><u>Zu einfach? Kein Problem!</u> <i>Gehe ein paar Schritte nach hinten.</i></p> | <p>Aufbau: Eine große Weichbodenmatte wird senkrecht vor eine Sprossenwand / Stangen gestellt und mit den Seilen drei Zonen gebildet, die an den Stangen festgeknotet werden.</p> <p>Aufgabe: Die Kinder werfen den Ball mit voller Wucht aus einer Entfernung von 5m in die mittlere Zone.</p> <p><u>Zu einfach? Kein Problem!</u> <i>Gehe ein paar Schritte nach hinten.</i></p> | <p>Aufbau: Eine große Weichbodenmatte wird senkrecht vor eine Sprossenwand / Stangen gestellt und mit den Seilen drei Zonen gebildet, die an den Stangen festgeknotet werden.</p> <p>Aufgabe: Die Kinder werfen den Ball mit voller Wucht aus einer Entfernung von 5m in die oberste Zone.</p> <p><u>Zu einfach? Kein Problem!</u> <i>Lege den Ball vor eine Füße und versuche ihn in die Zone zu schießen.</i></p> |
| <p><u>Beispiel Bild</u></p> |  |  |  |



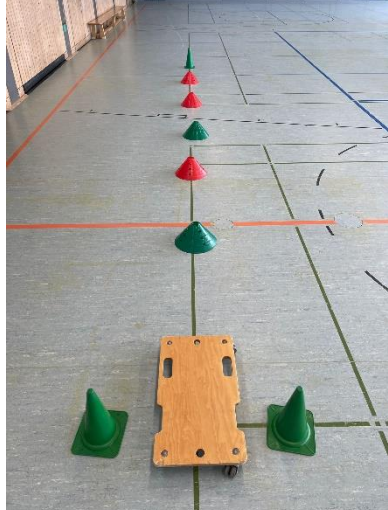


~ GauDino 2024 ~

| Stationen | 4-6 Jahre | 7-8 Jahre | 9-10 Jahre |
|--|---|---|---|
| <p>3) Bananen klauen</p> <p><u>Material je nach Altersgruppe:</u></p> <ul style="list-style-type: none">✓ 1 Turn Bank✓ 2 Slalomstäbe✓ 2 Halterungen✓ 1 Seil✓ Einige Wäscheklammern | <p>Aufbau: Die Turn Bank ca. 1m von der „Wäscheleine“ hinstellen. An die Leine die Wäscheklammern hängen.</p> <p>Aufgabe: Die Kinder legen sich bäuchlings auf die Bank, stützen sich mit einer Hand auf dem Boden ab und versuchen mit der freien Hand 2 Wäscheklammern von der Leine zu holen.</p> <p><i><u>Zu einfach? Kein Problem!</u></i> Rutsche weiter nach vorne, sodass mehr Gewicht auf der stützenden Hand ist.</p> | <p>Aufbau: Die Turn Bank ca. 1m von der „Wäscheleine“ hinstellen. An die Leine die Wäscheklammern hängen.</p> <p>Aufgabe: Die Kinder legen sich bäuchlings auf die Bank, stützen sich mit einer Hand auf dem Boden ab und versuchen mit der freien Hand 4 Wäscheklammern von der Leine zu holen.</p> <p><i><u>Zu einfach? Kein Problem!</u></i> Rutsche weiter nach vorne, sodass mehr Gewicht auf der stützenden Hand ist und stelle die Wäscheleine etwas weiter weg.</p> | <p>Aufbau: Die Turn Bank ca. 1m von der „Wäscheleine“ hinstellen. An die Leine die Wäscheklammern hängen.</p> <p>Aufgabe: Die Kinder legen sich bäuchlings auf die Bank, stützen sich mit einer Hand auf dem Boden ab und versuchen mit der freien Hand 6 Wäscheklammern von der Leine zu holen.</p> <p><i><u>Zu einfach? Kein Problem!</u></i> Rutsche weiter nach vorne, sodass mehr Gewicht auf der stützenden Hand ist und stelle die Wäscheleine etwas weiter weg.</p> |
| <p><u>Beispiel Bild</u></p> |  |  |  |






~ GauDino 2024 ~

| Stationen | 4-6 Jahre | 7-8 Jahre | 9-10 Jahre |
|---|--|---|--|
| <p>4) Kokosnuss-Transport</p> <p><u>Material je nach Altersgruppe:</u></p> <ul style="list-style-type: none">✓ 6 Pylonen✓ Rollbretter✓ Sandsäckchen / Ringe | <p>Aufbau: Mit zwei Pylonen eine Strecke von 7m markieren.</p> <p>Aufgabe: Das turnende Kind legt sich bäuchlings auf das Rollbrett und balanciert ein Sandsäckchen / Ring auf dem Kopf. Damit fährt es einmal von einem Pylon zum anderen.</p> <p><u>Zu einfach? Kein Problem!</u> Fahr hin und zurück.</p> | <p>Aufbau: Mit zwei Pylonen eine Strecke von 7m markieren.</p> <p>Aufgabe: Das turnende Kind legt sich bäuchlings auf das Rollbrett und balanciert ein Sandsäckchen / Ring auf dem Kopf. Damit fährt es von einem Pylon zum anderen und wieder zurück (2x7m).</p> <p><u>Zu einfach? Kein Problem!</u> Balanciere das Sandsäckchen / Ring auf deinen Beinen.</p> | <p>Aufbau: Mit zwei Pylonen eine Strecke von 7m markieren.</p> <p>Aufgabe: Das turnende Kind legt sich bäuchlings auf das Rollbrett und balanciert ein Sandsäckchen / Ring auf dem Kopf. Damit fährt es Slalom um vier Pylonen bis zum End-Pylon und wieder zurück.</p> <p><u>Zu einfach?</u> Glückwunsch, du bist ein richtiger GauDino-Turner!</p> |
| <p><u>Beispiel Bild</u></p> |  |  |  |



~ GauDino 2024 ~

| Stationen | 4-6 Jahre | 7-8 Jahre | 9-10 Jahre |
|--|---|--|--|
| <p>5) Affenzahn schnell!</p> <p><u>Material je nach Altersgruppe:</u></p> <ul style="list-style-type: none">✓ 4 Pylonen / Kegel✓ 1m Stäbe | <p>Aufbau: Die vier Pylonen stehen mit Abstand hintereinander. Der Helfer steht beim ersten Pylon.</p> <p>Aufgabe: Der Helfer hält einen 1-Meter-Stab in der Hand, das turnende Kind hat die Hände hinter dem Rücken. Das Kind steht in einer Entfernung von 1,50m (beim zweiten Pylon) und fängt den Stab, wenn der Helfer ihn loslässt.</p> <p><u>Zu einfach? Kein Problem!</u> Gehe einen Schritt nach hinten.</p> | <p>Aufbau: Die vier Pylonen stehen mit Abstand hintereinander. Der Helfer steht beim ersten Pylon</p> <p>Aufgabe: Der Helfer hält einen 1-Meter-Stab in der Hand, das turnende Kind hat die Hände hinter dem Rücken. Das Kind steht in einer Entfernung von 2,50m (beim dritten Pylon) und fängt den Stab, wenn der Helfer ihn loslässt.</p> <p><u>Zu einfach? Kein Problem!</u> Gehe einen Schritt nach hinten.</p> | <p>Aufbau: Die vier Pylonen stehen mit Abstand hintereinander. Der Helfer steht beim ersten Pylon.</p> <p>Aufgabe: Der Helfer hält einen 1-Meter-Stab in der Hand, das turnende Kind hat die Hände hinter dem Rücken. Das Kind steht in einer Entfernung von 3,50m (beim vierten Pylon) und fängt den Stab, wenn der Helfer ihn loslässt.</p> <p><u>Zu einfach?</u> Glückwunsch, du bist ein richtiger GauDino-Turner!</p> |
| <p><u>Beispiel Bild</u></p> |  |  |  |